



FAQ zu Covid-19 Pandemie-Prophylaxen und Impfung

Lernende und Studierende in der Ausbildung zu einem Gesundheitsberuf haben Kontakt mit Risikogruppen und Menschen mit einer Covid-Viruserkrankung. Ihr Schutz vor einer Ansteckung und/oder Übertragung eines Covid-Virus ist den Verantwortlichen der OdA Gesundheit ein zentrales Anliegen. **Die nachfolgenden Informationen sind für die Bildungspersonen mit ihren Auszubildenden.**

Die Pandemie-Schutzmassnahmen für die Auszubildenden umfassen mehrere Elemente:

- 1. Hygiene- und Schutzkonzepte der Ausbildungsbetriebe und Bildungs-Institute
- 2. Allgemeine gesundheitsfördernde Massnahmen der Personen in der Ausbildung
- 3. Testing und Impfung gegen COVID-19

Hygiene- und Schutzkonzepte

Die Ausbildungsbetriebe, die Schulen und das Bildungszentrum für die überbetrieblichen Kurse stellen mit ihren Hygiene- und Schutzmassnahmen den Schutz der Lernenden/Studierenden sicher. Es braucht das Engagement aller an der Ausbildung beteiligten Personen. Die Auszubildenden achten feinfühlig auf ihr Umfeld. Hier ist eine Vorbildfunktion der Personen, die sie im Bildungsprozess begleiten, wichtig und massgebend. Wertschätzende Feedbacks zum Einhalten der Schutzmassnahmen wie auch ein gezieltes Controlling mit aufmerksamen Rückmeldungen zu Verbesserungsmassnahmen sind wichtig.

Allgemeine gesundheitsfördernde Massnahmen

Durch Massnahmen wie Fernunterricht sind Lernende und Studierende zusätzlichen Belastungen ausgesetzt. Sie formulieren Ängste und Unsicherheiten bezüglich der Niveauerreichung ihres Lernstoffes und sehen eine Gefährdung für ihren erfolgreichen Abschluss. Die Bezugspersonen, sei es Betrieb oder Schule, sollen diese Bedenken ernst nehmen und die Achtsamkeit ihrer Lernenden/Studierenden auch auf allgemeine gesundheitsfördernde Massnahmen lenken. Genügend Schlaf, Bewegung an der frischen Luft, Auszeiten von Handy und Laptop sowie Entspannungsübungen für den Stressabbau stärken die Resilienz und die eigene Abwehr. Eine gesunde Ernährung oder unterstützende Mittel für die Stärkung des Immunsystems wie Naturheilmittel und Vitamine gehören ebenso dazu. In belastenden Zeiten benötigen die Lernenden/Studierenden ein wachsameres Gegenüber und eine offene Gesprächskultur. Dies ermöglicht ihnen Sorgen mitzuteilen und Stress abzubauen.

Testen und Impfung

Einige Gesundheitsbetriebe und die Berufsfachschule Baselland bieten ein wiederholtes Testen an, um der Pandemieausbreitung im Umfeld vorzubeugen. Neben dem Testen ist die Impfung, wie die gesundheitsfördernden und Hygienemassnahmen, ein weiterer Teil zur Prophylaxe von Infektionskrankheiten wie Covid-19. Lernende/Studierende sollen eine sachgerechte Information über die Wirksamkeit der Impfung, deren Chancen und Risiken erhalten. Jeder Impfscheid ist ein individueller Entscheid, den jede Person verantwortungsvoll für sich treffen muss. In diesem Entscheidungsprozess haben die Ausbildungsbetriebe mit ihren Bildungspersonen gegenüber den Lernenden/Studierenden eine informative, aufklärende Rolle. Der persönliche Impfscheid der Lernenden/Studierenden ist zu respektieren, egal wie er ausfällt. Aufgrund der aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen ändert eine Impfung nichts an der strikten Einhaltung der Hygiene- und Schutzmassnahmen, die weiterführend Gültigkeit haben.